



Утверждено

Директор МОАУ «СОШ № 5»

О.С. Речкалова

*Ежедневное меню для обучающихся*

*Дата: 29 ноября 2023г.*

*Сезон: осенний период*

*Неделя: вторая*

*День: 3 день примерного меню*

*Завтрак 12-00 руб.*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Каша молочная сборная	130	136
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	15	60,13

*Завтрак 68.50 руб.*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Голубцы с мясом и рисом	230	198
Яйцо вареное	60	94
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный	35	82,2
Хлеб ржаной	25	49,7

*Обед 73 руб.*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Суп карт. с крупой	200	177,2
Оладьи из печени	80	277
Бобовые отварные	150	93,5
Компот из сухофруктов	200	93,6
Хлеб ржаной	20	90,2
Хлеб пшеничный	40	112,2

*Завтрак (ОВЗ)*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Голубцы с мясом и рисом	230	198
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный	35	82,2
Хлеб ржаной	25	49,7

*Обед (ОВЗ)*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Суп картофельный с крупой	200	177,2
Хлеб ржаной	40	105,8
Чай с сахаром	200	22,5

*Ответственный по питанию:*

*Лысунова* Е.В. Лысунова