



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 08 декабря 2023г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша пшеничная вязкая	100	142.4
Чай с сахаром	200	57.0
Хлеб домашний подовый	20	30.27

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники из творога со сгущенкой	150/20	374.1
Чай с сахаром	200	57.0
Хлеб домашний подовый	30	45.4
Фрукт апельсин	150	79.2

Обед 73 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Школьные годы»	60	89
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	75.2
Котлета мясо-картофельная с соусом	100	154.4
Макароны отварные	150	211.5
Кисель плодово – ягодный.	180	107.1
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.8

Завтрак(ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники из творога со сгущенкой	150/20	285
Чай с сахаром	200	57
Хлеб домашний подовый	30	45.4
Фрукт апельсин	100	68
Сдоба фигурная	50	186.5
Кисель плодово – ягодный	180	107.1

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп с клетчками	200	73.3
Чай с сахаром	200	20
Хлеб ржаной	40	94

Ответственный по питанию:

Е.В.Лысунова