



Утверждаю:  
Директор МОАУ «СОШ № 5»  
О.С.Речкалова

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 10 января 2024г.  
Сезон: осенний период  
Неделя: первая  
День: 3 день примерного меню

**Завтрак 12-00 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная вязкая манная	100/5	252
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	15	90,2

**Завтрак 71.30 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки из говядины	90/30	224
Каша гречневая вязкая	150	102
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Яблоко	130	58
Хлеб ржаной	35	82,2
Хлеб пшеничный	25	49,7

**Завтрак (ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки из говядины	90/30	224
Каша гречневая вязкая	150	102
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Яблоко	130	58
Хлеб пшеничный	40	49,7

Ответственный по питанию:  
Лысунова Е.В.Лысунова