

Утверждаю:
Директор МОАУ «СОШ № 5»
О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 11 января 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Картофельное пюре	130	232
Чай с сахаром	1800	25
Хлеб пшеничный	10	90,2

Завтрак 71,30руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Тефтели рыбные	120	196.5
Картофель отварной	150/3	221.5
Сыр порционно	15	57
Чай с сахаром	200	57,0
Яблоко	130	58
Хлеб пшеничный	40	112,8

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Тефтели рыбные	120	196.5
Картофель отварной	150/3	221.5
Чай с сахаром	200	57,0
Яблоко	130	58
Хлеб пшеничный	40	94

Ответственный по питанию:

Лысунова Е.В. Лысунова