



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 11 декабря 2023г.

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

**Завтрак 68,50 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Макароны отварные с соусом	100	141.7
Чай с сахаром	200	57.0
Котлета из кур	90	148
Сыр порционно	15	57
Повидло фруктовое	15	37
Хлеб ржаной	30	60
Хлеб пшеничный	35	83

**Завтрак 12-00 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Макароны отварные с сыром	150/30	196
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	15	31.2

**Обед 73 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат Студенческий	100	118
Свекольник со сметаной	200/10	73.3
Рыба по - польски	150	156.8
Сок	200	134
Хлеб пшеничный	40	112.8
Хлеб ржаной	40	94

**Завтрак (ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Макароны отварные с соусом	100	141.7
Чай с сахаром	200	57.0
Котлета из кур	90	148
Сыр порционно	15	57
Хлеб пшеничный	40	83

**Обед (ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Свекольник со сметаной	200/10	73.3
Чай с сахаром	200	20
Хлеб ржаной	40	94

Ответственный по питанию:

Е.В. Лысунова Е.В. Лысунова