

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 5»

О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 12 января 2024г.

Сезон: *осенний период*

Неделя: *первая*

День: *5 день примерного меню*

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша пшеничная вязкая	150/5	142.4
Чай с сахаром	180	57.0
Хлеб пшеничный	10	30,27

Завтрак 71,30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Омлет натуральный	160	218
Масло слив.порционнo	10	161
Какао на молоке	200	57.0
Хлеб пшеничный	45	45.4
Яблоко	130	79.2

Завтрак(ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Омлет натуральный	160	218
Масло слив.порционнo	10	161
Какао на молоке	200	57.0
Хлеб пшеничный	45	45.4
Яблоко	130	79.2

Ответственный по питанию:

Лысунова Е.В.Лысунова