

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 5

О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 16 января 2024г.

Сезон: зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная ячневая	100/5	165
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	13	31,2

Завтрак 71,30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки из кур	90	134
Макаронные изделия	150	134
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Хлеб пшеничный	40	111
Яблоко	130	58
Масло сливочное порционно	10	66

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная ячневая	100/5	165
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	13	31,2

Ответственный по питанию:

Е.В.Лысунова Е.В.Лысунова