

Утверждаю:
Директор МОАУ «СОШ № 5»
 О.С. Печкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 17 января 2024г.

Сезон: зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная сборная	130	136
Хлеб пшеничный	15	25
Чай с сахаром	200	60,13

Завтрак 71,30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Голубцы с мясом и рисом	230	198
Яйцо вареное	60	94
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный	20	82,2
Хлеб ржаной	20	49,7

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Голубцы с мясом и рисом	230	198
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный	20	82,2
Хлеб ржаной	20	49,7

Ответственный по питанию:

 Е.В. Лысунова