

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 5»

О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 18 января 2024г.

Сезон: зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|--------------------|--------------|--------------|
| Плов овощной | 100 | 252 |
| Чай с сахаром | 200 | 25 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 31,2 |

Завтрак 68.50 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|-----------------------|--------------|--------------|
| Котлета московская | 90 | 195 |
| Рис припущенный | 150 | 113 |
| Сыр порционно | 10 | 57 |
| Коф.напиток на молоке | 200 | 93 |
| Яблоко | 130 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 94 |

Завтрак (ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|-----------------------|--------------|--------------|
| Котлета московская | 90 | 195 |
| Рис припущенный | 150 | 113 |
| Коф.напиток на молоке | 200 | 93 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94 |

Обед (ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|-------------------------|--------------|--------------|
| Суп картоф.с макаронами | 200 | 108 |
| Чай с сахаром | 200 | 25 |
| Хлеб ржаной | 40 | 93 |

Ответственный по питанию:

Е.В.Лысунова