

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 5»

О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 19 января 2024г.

Сезон: зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная пшеничная	100/5	126
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	15	90,2

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная пшеничная вязкая	100/5	341
Запеканка из творога с соусом сладким	75/20	116
Чай с сахаром	200	54,9
Хлеб пшеничный	25	93,6
Хлеб ржаной	20	46,7
Яблоко	130	93,6

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная пшеничная вязкая	100/5	341
Запеканка из творога с соусом сладким	75/20	116
Чай с сахаром	200	54,9
Хлеб пшеничный	35	93,6
Хлеб ржаной	25	46,7

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп крестьянский со сметаной	200/5	108
Чай с сахаром	200	25
Хлеб ржаной	40	93

Ответственный по питанию:

Е.В.Лысунова