

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 5»

О.С. Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 19 февраля 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак 68,50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Рис отварной	180	141,7
Чай с сахаром	200	57,0
Котлета из кур	90	148
Яблоко	130	58
Хлеб ржаной	30	60
Хлеб пшеничный	36	83

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Плов овощной	150/30	196
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	15	31,2

Обед 78,20 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из капусты	100	118
Суп крестьянский	200	73,3
Плов из курицы	150	156,8
Сок	200	134
Хлеб пшеничный	40	112,8
Хлеб ржаной	40	94

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Рис отварной	180	141,7
Чай с сахаром	200	57,0
Котлета из кур	90	148
Яблоко	130	58
Хлеб ржаной	30	60
Хлеб пшеничный	36	83

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп крестьянский	200	73,3
Чай с сахаром	200	20
Хлеб ржаной	40	94

Ответственный по питанию:

Е.В. Лысунова Е.В. Лысунова