

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 5

О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 20 декабря 2023г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная вязкая манная	100/5	252
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	15	90,2

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки из говядины	90/30	224
Каша гречневая вязкая	150	102
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Яблоко	130	58
Хлеб ржаной	35	82,2
Хлеб пшеничный	25	49,7

Обед 73 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Витаминный»	60	43
Суп карт.с горохом	200	80.8
Печень по -строганавски	90	234.4
Картофельное пюре	150	180
Кисель из концентрата	180	61.2
Хлеб пшеничный	40	112,8
Хлеб ржаной	20	94

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки из говядины	90/30	224
Каша гречневая вязкая	150	102
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Яблоко	130	58
Хлеб ржаной	35	82,2
Хлеб пшеничный	25	49,7

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп карт.с горохом	200	80.8
Чай с сахаром	200	20
Хлеб ржаной	40	94

Ответственный по питанию:

Е.В.Алысунова