

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 5»


О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 22 января 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак 68,50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Макароны отварные с соусом	180	141,7
Чай с сахаром	200	57,0
Котлета из кур	90	148
Сыр порционнно	15	57
Повидло фруктовое	15	37
Хлеб ржаной	30	60
Хлеб пшеничный	36	83

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Макароны отварные с сыром	150/30	196
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	15	31,2

Обед 78,20 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат Студенческий	100	118
Свекольник со сметаной	200/10	73,3
Рыба по - польски	150	156,8
Сок	200	134
Хлеб пшеничный	40	112,8
Хлеб ржаной	40	94

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Макароны отварные с соусом	150/30	141,7
Чай с сахаром	200	57,0
Котлета из кур	90	148
Сыр порционнно	15	57
Хлеб пшеничный	30	83

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Свекольник со сметаной	200/10	73,3
Чай с сахаром	200	20
Хлеб ржаной	40	94

Ответственный по питанию:

_____ Е.В.Лысунова