

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 5»

О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 23 января 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная Дружба	130/5	196
Чай с сахаром	180	25
Хлеб пшеничный	10	30,2

Завтрак 68,50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная Дружба	200/5	232
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло слив.порционнo	10	66
Яблоко	130	58
Хлеб ржаной	35	82,2
Хлеб пшеничный	25	49,7

Обед 78,20 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Икра морковная	60	118
Борщ с капустой и карт.со сметаной	200/10	73,3
Жаркое по- домашнему с мясом	200	156,8
Компот из сухофруктов	180	134
Хлеб пшеничный	40	112,8
Хлеб ржаной	20	94

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная Дружба	200/5	232
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло слив.порционнo	10	66
Хлеб пшеничный	40	49,7

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийно сть
Борщ с капустой и карт.со сметаной	200/10	73,3
Чай с сахаром	200	20
Хлеб ржаной	40	94

Ответственный по питанию:

Е.В.Лысунова