

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 5»

О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 24 января 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная вязкая манная	100/5	252
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	10	90,2

Завтрак 68,50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки из говядины	90/30	224
Каша гречневая вязкая	150	102
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Яблоко	130	58
Хлеб ржаной	35	82,2
Хлеб пшеничный	25	49,7

Обед 78,20 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат витаминный с раст.маслом	60	56
Суп картофельный с горохом	200	238
Печен по-строгановски	80/50	184
Картофельное пюре	150	123
Кисель из концентрата	200	93
Хлеб пшеничный	40	94
Хлеб ржаной	20	39,8

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки из говядины	90/30	224
Каша гречневая вязкая	150	102
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Яблоко	130	58
Хлеб пшеничный	40	49,7

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп картофельный с горохом	200	73,3
Чай с сахаром	200	20
Хлеб ржаной	40	94

Ответственный по питанию:

Лысуна Е.В.Лысунова