

Утверждаю:
Директор МОАУ «СОШ № 5»
О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 25 января 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|--------------------|--------------|--------------|
| Картофельное пюре | 130 | 232 |
| Чай с сахаром | 180 | 25 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 90,2 |

Завтрак 68,50 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|--------------------|--------------|--------------|
| Тефтели рыбные | 120 | 196,5 |
| Картофель отварной | 150/3 | 221,5 |
| Сыр порционнно | 15 | 57 |
| Чай с сахаром | 200 | 57,0 |
| Яблоко | 130 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 112,8 |

Обед 78,20 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|--------------------------|--------------|--------------|
| Салат из фасоли | 60 | 80,2 |
| Суп с клецками | 200 | 73,3 |
| Рагу из кур | 150/80 | 481 |
| Компот из свежих фруктов | 180 | 61 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| Хлеб ржаной | 30 | 79,6 |

Завтрак (ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|--------------------|--------------|--------------|
| Тефтели рыбные | 90/30 | 196,5 |
| Картофель отварной | 150/3 | 221,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 57,0 |
| Яблоко | 130 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94 |

Обед (ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|--------------------|--------------|--------------|
| Суп с клецками | 200 | 73,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 20 |
| Хлеб ржаной | 40 | 94 |

Ответственный по питанию:
Лысунова Е.В.Лысунова