

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 5

О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 26 декабря 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная Дружба	150/5	196
Чай с сахаром	180	25
Хлеб пшеничный	15	30,2

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная Дружба	200/5	232
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло слив.порционнo	10	66
Яблоко	130	58
Хлеб ржаной	35	82,2
Хлеб пшеничный	25	49,7

Обед 73 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Икра морковная	60	118
Борщ со сметаной	200/10	73,3
Жаркое по - домашнему	200	156,8
Компот из сухофруктов	180	134
Хлеб пшеничный	40	112,8
Хлеб ржаной	20	94

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная Дружба	200/5	232
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло слив.порционнo	10	66
Хлеб ржаной	30	82,2
Хлеб пшеничный	35	49,7

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Борщ со сметаной	200/10	73,3
Чай с сахаром	200	20
Хлеб ржаной	45	94

Ответственный по питанию:

Е.В.Алысунова