



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 30 ноября 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Плов овощной	100	252
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	20	31,2

Завтрак 68. 50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета московская	90	195
Рис припущенный	150	113
Сыр порционнo	15	57
Коф.напиток на молоке	200	93
Яблоко	130	58
Хлеб пшеничный	40	94

Обед 73 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из капусты	60	108
Суп карт.с макаронами	200	306
Картофельное пюре с красным соусом	150/30	93,5
Хлеб ржаной	40	113
Хлеб пшеничный	30	84
Биточки рыбные	80	
Чай с лимоном и сахаром	200	118

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета московская	90	195
Рис припущенный	150	113
Коф.напиток на молоке	200	93
Хлеб пшеничный	40	94

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп карт.с макаронами	200	108
Чай с сахаром	200	22,5
Хлеб ржаной	40	113

Ответственный по питанию:

Лис Е.В.Лысунова