

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 5»

О.С.Рецкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 9 января 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная Дружба	130/5	196
Чай с сахаром	180	25
Хлеб пшеничный	10	30,2

Завтрак 71.30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная Дружба	200/5	232
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло слив.порционнo	10	66
Яблоко	130	58
Хлеб ржаной	35	82,2
Хлеб пшеничный	25	49,7

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная Дружба	200/5	232
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло слив.порционнo	10	66
Хлеб пшеничный	40	49,7

Ответственный по питанию:

Е.В.Лысунова