

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 5»

О.С. Речкалова

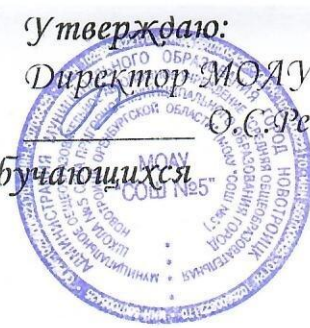
Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 22 апреля 2024г.

Сезон: весенне - летний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню



Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная ячневая	100/5	165
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	13	31,2

Завтрак 68,50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки из кур	90	134
Макаронные изделия	150	134
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Хлеб пшеничный	40	111
Яблоко	130	58
Масло сливочное порционно	10	66

Обед 78,20 руб.

Наименование б.пода	Масса порции	Калорийность
Салат Студенческий	60	118
Суп Любительский	200	73,3
Шницель из говядины	80	156,8
Кисель из концентрата	200	134
Хлеб пшеничный	50	112,8
Хлеб ржаной	40	94

Завтрак (ОВЗ)

Наименование б.пода	Масса порции	Калорийность
Каша молочная ячневая	100/5	165
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	13	31,2

Обед (ОВЗ)

Наименование б.пода	Масса порции	Калорийность
Суп Любительский	200	73,3
Чай с сахаром	200	25
Хлеб ржаной	40	84

Ответственный по питанию:

Е.В. Лысунова



Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 5»

О.С. Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 23 апреля 2024г.

Сезон: весенне - летний период

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование б.пода	Масса порции	Калорийность
Каша молочная сборная	130	136
Хлеб пшеничный	15	25
Чай с сахаром	200	60,13

Завтрак 68,50 руб.

Наименование б.пода	Масса порции	Калорийность
Голубцы с мясом и рисом	230	198
Яйцо вареное	60	94
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный	20	82,2
Хлеб ржаной	20	49,7

Обед 78,20 руб.

Наименование б.пода	Масса порции	Калорийность
Суп картофельный с крупой пшенной	200	90
Оладьи из печени	80	276
Бобовые отварные	150	240
Компот из сухофруктов	200	99
Хлеб пшеничный	40	94
Хлеб ржаной	20	39,8

Завтрак (ОВЗ)

Наименование б.пода	Масса порции	Калорийность
Голубцы с мясом и рисом	230	198
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный	20	82,2
Хлеб ржаной	20	49,7

Обед (ОВЗ)

Наименование б.пода	Масса порции	Калорийность
Суп картофельный с крупой пшенной	200	90
Чай с сахаром	200	25
Хлеб ржаной	40	84

Ответственный по питанию:

 Е.В. Лысунова

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 5»

О.С. Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 24 апреля 2024г.

Сезон: весенне - летний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Плов овощной	100	252
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	20	31,2

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета московская	90	195
Рис припущенный	150	113
Сыр порционно	10	57
Коф.напиток на молоке	200	93
Яблоко	130	58
Хлеб пшеничный	50	94

Обед 78,20 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	108
Биточки рыбные	80	168
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Плюшка новомосковская	50	136
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	40	79,6

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета московская	90	195
Рис припущенный	150	113
Коф.напиток на молоке	200	93
Хлеб пшеничный	40	94

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	108
Чай с сахаром	200	25
Хлеб ржаной	40	93

Ответственный по питанию:

Лого Е.В.Айсунова

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 5»

О.С. Ренкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 25 апреля 2024г.

Сезон: весенне - летний период

Неделя: вторая

День: 5 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование б.пода	Масса порции	Калорийность
Каша молочная пшеничная	100/5	126
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	15	90.2

Завтрак 68.50 руб.

Наименование б.пода	Масса порции	Калорийность
Каша молочная пшеничная вязкая	100/5	341
Запеканка из творога с соусом сладким	75/20	116
Чай с сахаром	200	54.9
Хлеб пшеничный	25	93.6
Хлеб ржаной	20	46.7
Яблоко	130	93.6

Обед 78,20 руб.

Наименование б.пода	Масса порции	Калорийность
Суп крестьянский со сметаной	200/10	108
Плов из птицы	200	392
Икра свекольная	60	59
Компот из сухофруктов	200	94
Хлеб пшеничный	35	82.2
Хлеб ржаной	25	49.7

Завтрак (ОВЗ)

Наименование б.пода	Масса порции	Калорийность
Каша молочная пшеничная вязкая	100/5	341
Запеканка из творога с соусом сладким	75/20	116
Чай с сахаром	200	54.9
Хлеб пшеничный	35	93.6
Хлеб ржаной	25	46.7

Обед (ОВЗ)

Наименование б.пода	Масса порции	Калорийность
Суп крестьянский со сметаной	200/5	108
Чай с сахаром	200	25
Хлеб ржаной	40	93

Ответственный по питанию:

Е.В. Тысупова Е.В. Тысупова