

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 10 апреля 2025г. (четверг)

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

Завтрак (5-11 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета московская	100	228
Рис припущенный	180	113
Кофейный напиток с молоком	200	93
Хлеб пшеничный	50	94
Хлеб ржаной	50,5	49,7

Завтрак (1-4 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета московская	90	248
Рис припущенный	150	113
Кофейный напиток с молоком	200	93
Хлеб пшеничный	40	88,8
Хлеб ржаной	23	42

Обед:

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	108
Биточки рыбные	80	168
Картофельное пюре с соусом красным	150/30	123
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	40	79,6

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета московская	90	228
Рис припущенный	150	113
Коф.напиток на молоке	200	93
Хлеб пшеничный	20	94
Хлеб ржаной	15	49,7

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	108
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Хлеб пшеничный	20	94

Ответственный по питанию:

Е.В. Козликова