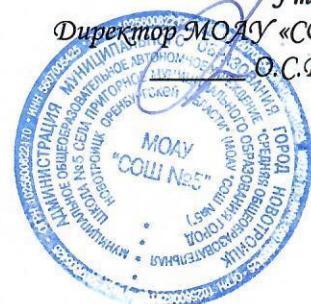




Ежедневное меню для обучающихся

Дата: **30 апреля 2025г.**

Сезон: **весенний период**

Неделя: **первая**

День: **3 день примерного меню**

Завтрак (1-4 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки тушеные в соусе	90/30	224
Каша вязкая гречневая	150	169
Масло сливочное порционно	10	66
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Хлеб пшеничный	40	88,8

Завтрак (5-11 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки тушеные в соусе	100/50	230
Каша вязкая гречневая	180	180
Масло сливочное порционно	20	132
Хлеб пшеничный	50	111
Чай с лимоном и сахаром	200	37

Обед

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп картофельный с горохом	200	252,6
Печень по - строгановски	80/50	184
Картофельное пюре	150	123
Кисель из концентрата	200	93
Хлеб пшеничный	40	88,8
Хлеб ржаной	20	42

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки тушеные в соусе	90/30	224
Каша вязкая гречневая	150	179
Масло сливочное порционно	10	66
Хлеб пшеничный	30	106
Чай с лимоном и сахаром	200	37

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп картофельный с горохом	200	203
Кисель из концентрата	180	93
Хлеб пшеничный	23	118

Ответственный по питанию:

Е.В. Козликова