Утверждаю:
Директор МОАУ «СОШ № 5»
_____ О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 04 апреля 2025 г.. (пятница)
Сезон: весенний период
Неделя: первая
День: 5 день примерного меню

Завтрак 69,21 руб. (1-11 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Омлет натуральный	160	303
Масло сливочное порционно	5	33,1
Какао с молоком	200	105
Хлеб пшеничный	30	66,6
Фрукт (яблоко)	1/120	58

Завтрак 84.22 руб.(5-11классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Омлет натуральный	200	305
Масло сливочное порционно	20	132
Какао с молоком	200	105
Хлеб пшеничный	50	111
Фрукт (яблоко)	1/120	58

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Омлет натуральный	160	218
Масло сливочное порционно	5	161
Какао с молоком	200	57.0
Хлеб пшеничный	28	45.4
Фрукт (яблоко)	120	79.2

Обед

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Здоровье»	60	118
Суп из овощей	200	83,2
Гуляш из говядины	100	212
Рис отварной	150	152
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Хлеб пшеничный	50	111
Хлеб ржаной	40	79,6

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп из овощей	200	83,2
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Хлеб пшеничный	20	56

Ответственный по питанию:
_____ Е.В. Когликова