

Утверждаю:
Директор МОАУ «СОШ № 5»
О.С. Речкалова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 9 апреля 2025г. (среда)

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Морковь отварная	100	80
Ёжики мясные	100	223
Картофель отварной	180/5	179
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный	50	106

Завтрак (1-4 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Морковь отварная	60	48
Ёжики мясные	90	220
Картофель отварной	150/3	154
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный	30	82,2

Завтрак ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Морковь отварная	60	28
Ёжики мясные	90	201
Картофель отварной	150/3	134
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный	20	106

Обед (5-11 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп картофельный с крупой пшенной	200	90
Оладьи из печени	80	246
Бобовые отварные (горох)	150	240
Компот из сухофруктов	200	99
Хлеб пшеничный	50	111
Хлеб ржаной	20	42

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп картофельный с крупой пшенной	200	90
Компот из сухофруктов	180	99
Хлеб пшеничный	20	94

Ответственный по питанию:

Е.В. Козликова