



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 17 марта 2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак 69,21 руб.(1-11 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета из кур	90	191
Макаронные изделия отварные с соусом красным	150/30	196
Сыр порционный	10	35
Повидло фруктовое	10	37
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	44	97,7

Завтрак 84.23 руб.(5-11 классы)

Наименование блюда

Котлета из кур	100	200
Макаронные изделия отварные с соусом красным	180/50	232
Сыр порционный	20	70
Повидло фруктовое	20	74
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	50	111

Обед 87,54 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат студенческий	100	132
Свекольник со сметаной	200/10	163
Рыба по - польски	150	197
Соқ	200	94
Хлеб пшеничный	40	88,8
Хлеб ржаной	40	84

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета из кур	90	191
Макаронные изделия отварные с соусом красным	150/30	196
Сыр порционный	10	57
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	20	82,2

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Свекольник со сметаной	200/5	163
Соқ	180	94
Хлеб пшеничный	20	94

Ответственный по питанию:

1 Коч Е.В. Лысунова