



Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 5»

О.С. Рецкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 18 марта 2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 69,21 руб (1-11 классы),

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная "Дружба" с молоком	200/5	315
Масло сливочное порционно	10	66
Чай с молоком и сахаром	200	61
Фрукт (яблоко)	1/120	58
Хлеб пшеничный	25	56

Завтрак 84,30 руб. (5-11 классы)

Наименование блюда

Каша молочная "Дружба" с молоком	200/15	320
Масло сливочное порционно	20	132
Чай с молоком и сахаром	200	61
Фрукт (яблоко)	1/120	58
Хлеб пшеничный	50	111

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная "Дружба" с молоком	200/5	292
Масло сливочное порционно	10	66
Чай с молоком и сахаром	200	61
Фрукт (яблоко)	1/120	58
Хлеб пшеничный	30	82,2

Обед 87,54 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Икра морковная	60	59
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	86,4
Жаркое по - домашнему с мясом	200	486
Компот из сухофруктов	200	93,6
Хлеб пшеничный	40	88,8
Хлеб ржаной	20	42

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	86,4
Компот из сухофруктов	200	93,6
Хлеб пшеничный	20	94

Ответственный по питанию:

Ред Е.В. Козликова