

Утверждаю:
Директор МОАУ «СОШ № 5»
О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 19 марта 2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Завтрак 69,21 руб (1-11 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки тушеные в соусе	90/30	224
Каша вязкая гречневая	150	169
Масло сливочное порционно	10	66
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Хлеб пшеничный	40	88,8

Завтрак 84,23 руб.(5-11классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки тушеные в соусе	100/50	230
Каша вязкая гречневая	180	180
Масло сливочное порционно	20	132
Хлеб пшеничный	50	111
Чай с лимоном и сахаром	200	37

Обед 87,54 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп картофельный с горохом	200	252,6
Печень по - строгановски	80/50	184
Картофельное пюре	150	123
Кисель из концентрата	200	93
Хлеб пшеничный	40	88,8
Хлеб ржаной	20	42


Завтрак(ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки тушеные в соусе	90/30	224
Каша вязкая гречневая	150	179
Масло сливочное порционно	10	66
Хлеб пшеничный	30	82,2
Чай с лимоном и сахаром	200	37

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп картофельный с горохом	200	202,6
Кисель из концентрата	180	93
Хлеб пшеничный	23	94

Ответственный по питанию:

 Е.В. Козликова