

Утверждаю:
 Директор МОАУ «СОШ № 5»
 О.С. Речкалова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 20 марта 2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Завтрак, 69,21 руб. (1-11 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Шефтели рыбные	90/30	277
Картофель отварной	150/3	134
Сыр порционный	10	35
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	40	88,8

Завтрак, 84,23 руб. (5-11 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Шефтели рыбные	100/50	307
Картофель отварной	180/5	179
Сыр порционно	20	70
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	40	88,8

Обед 87,54 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из фасоли	60	80,2
Суп с клецками	200	73,3
Рагу из кур	80/150	481
Компот из свежих фруктов	200	61
Хлеб пшеничный	40	88,8
Хлеб ржаной	30	63

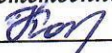
Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Шефтели рыбные	90/30	277
Картофель отварной	150/3	134
Сыр порционно	10	25
Хлеб пшеничный	30	82,2
Чай с сахаром	200	25

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп с клецками	200	73,3
Компот из свежих фруктов	200	61
Хлеб пшеничный	20	94

Ответственный по питанию:

 Е.В. Козликова