


 Утверждаю:
 Директор МОАУ «СОШ № 5»
 О.С. Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 07 апреля 2025г. (понедельник)

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

Завтрак, 1-11 класс -69,21руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Рыба, тушеная с овощами	75/50	213
Картофельное пюре	150	198
Масло сливочное порционно	5	33,1
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	30	66,6

Завтрак, 5-11 классы – 84,23 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Рыба, тушеная с овощами	100/75	230
Картофельное пюре	180	200
Масло сливочное порционно	15	109
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	50	111

Обед

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из моркови с луком с зеленым горошком	60	45,1
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	128
Куры тушеные в соусе	80/30	182
Каша рассыпчатая перловая	150	180
Компот из свежих фруктов	180	61
Хлеб пшеничный	50	111
Хлеб ржаной	40	84


Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Рыба, тушеная с овощами	75/50	140
Картофельное пюре	150	123
Масло сливочное порционно	5	66
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	30	118

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/5	118
Чай с сахаром	180	61
Хлеб пшеничный	20	94

Ответственный по питанию:

 **Е.В. Когликowa**