

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 15 апреля 2025г. (вторник)

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Завтрак (1-4 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная "Дружба" с молоком	200/5	315
Масло сливочное порционно	10	66
Чай с молоком и сахаром	200	61
Фрукт (яблоко)	1/120	58
Хлеб пшеничный	25	56

Завтрак (5-11 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная "Дружба" с молоком	200/15	320
Масло сливочное порционно	20	132
Чай с молоком и сахаром	200	61
Фрукт (яблоко)	1/120	58
Хлеб пшеничный	50	111

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная "Дружба" с молоком	200/5	292
Масло сливочное порционно	10	66
Чай с молоком и сахаром	200	61
Фрукт (яблоко)	1/120	58
Хлеб пшеничный	30	82,2

Обед

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Икра морковная	60	59
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	86,4
Жаркое по - домашнему с мясом	200	486
Компот из сухофруктов	200	93,6
Хлеб пшеничный	40	88,8
Хлеб ржаной	20	42

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	86,4
Компот из сухофруктов	200	93,6
Хлеб пшеничный	20	94

Ответственный по питанию:



Е.В.Козликова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 16 апреля 2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Завтрак (1-4 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки тушеные в соусе	90/30	224
Каша вязкая гречневая	150	169
Масло сливочное порционнно	10	66
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Хлеб пшеничный	40	88,8

Завтрак (5-11 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки тушеные в соусе	100/50	230
Каша вязкая гречневая	180	180
Масло сливочное порционнно	20	132
Хлеб пшеничный	50	111
Чай с лимоном и сахаром	200	37

Обед

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп картофельный с горохом	200	252,6
Печень по - строгановски	80/50	184
Картофельное пюре	150	123
Кисель из концентрата	200	93
Хлеб пшеничный	40	88,8
Хлеб ржаной	20	42

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки тушеные в соусе	90/30	224
Каша вязкая гречневая	150	179
Масло сливочное порционнно	10	66
Хлеб пшеничный	30	106
Чай с лимоном и сахаром	200	37

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп картофельный с горохом	200	203
Кисель из концентрата	180	93
Хлеб пшеничный	23	118

Ответственный по питанию:

Речкалова Е.В. Козликова

Утверждаю:
Директор МОАУ «СОШ № 5»
О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 17 апреля 2025г. (четверг)

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Завтрак (1-4 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Шефтели рыбные	90/30	277
Картофель отварной	150/3	134
Сыр порционный	10	35
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	40	88,8

Завтрак (5-11 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Шефтели рыбные	100/50	307
Картофель отварной	180/5	179
Сыр порционно	20	70
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	50	88,8

Обед

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из фасоли	60	80,2
Суп с клецками	200	73,3
Рагу из кур	80/150	481
Компот из свежих фруктов	200	61
Хлеб пшеничный	40	88,8
Хлеб ржаной	30	63

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Шефтели рыбные	90/30	277
Картофель отварной	150/3	134
Сыр порционно	10	25
Хлеб пшеничный	30	82,2
Чай с сахаром	200	25

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп с клецками	200	73,3
Компот из свежих фруктов	200	61
Хлеб пшеничный	20	94

Ответственный по питанию:

Е.В. Козликова

Утверждаю:
Директор МОАУ «СОШ № 5»
О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 18 апреля 2025 г. (пятница)

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак (1-4 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Омлет натуральный	160	303
Масло сливочное порционно	5	33,1
Какао с молоком	200	105
Хлеб пшеничный	30	66,6
Фрукт (яблоко)	1/120	58

Завтрак (5-11 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Омлет натуральный	200	305
Масло сливочное порционно	20	132
Какао с молоком	200	105
Хлеб пшеничный	50	111
Фрукт (яблоко)	1/120	58

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Омлет натуральный	160	218
Масло сливочное порционно	5	161
Какао с молоком	200	57,0
Хлеб пшеничный	28	45,4
Фрукт (яблоко)	120	79,2

Обед

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Здоровье»	60	118
Суп из овощей	200	104
Гуляш из говядины	100	212
Рис отварной	150	152
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Хлеб пшеничный	50	111
Хлеб ржаной	40	79,6

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп из овощей	200	104
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Хлеб пшеничный	20	94

Ответственный по питанию:

Рож Е.В. Козликова