

Утверждаю:  
Директор МОАУ «СОШ № 5»  
О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 23 декабря 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак 68,50 руб.(1-4классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета из кур	90	191
Макаронные изделия отварные с соусом красным	150/30	196
Сыр порционный	15	57
Повидло фруктовое	15	37
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	45	82,2

Завтрак 68,50 руб.(5-11классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета из кур	90	191
Макаронные изделия отварные с соусом красным	150/30	196
Сыр порционный	15	57
Повидло фруктовое	15	37
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	45	82,2

Завтрак 84,23 руб.(5-11классы) (льготный завтрак)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета из кур	90	191
Макаронные изделия отварные с соусом красным	150/30	196
Сыр порционный	15	57
Повидло фруктовое	15	37
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	45	82,2

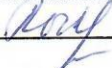
Завтрак(ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Макаронны отварные с соусом	150/30	141,7
Чай с сахаром	200	57,0
Котлета из кур	90	148
Сыр порционн	15	57
Хлеб пшеничный	30	83

Обед(ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Свекольник со сметаной	200/10	73,3
Чай с сахаром	200	20
Хлеб ржаной	30	94

Ответственный по питанию:

 Е.В.Лысунов

  
Утверждаю:  
Директор МОАУ «СОШ № 5»  
О.С.Речкалова

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 24 декабря 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 68,50 руб. (1-4 классы), ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная Дружба	200/5	292
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло слив. порционно	10	66
Яблоко	120	58
Хлеб ржаной	35	82,2
Хлеб пшеничный	25	49,7

Завтрак 68,50 руб. (5-11 классы)

Наименование блюда

Каша молочная Дружба	200/5	232
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло слив. порционно	10	66
Яблоко	120	58
Хлеб ржаной	35	82,2
Хлеб пшеничный	25	49,7

Завтрак 84,30 руб. (5-11 классы) (льготный завтрак)

Наименование блюда

Каша молочная Дружба	200/15	232
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло слив. порционно	20	66
Яблоко	120	58
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржаной	30	59,7

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная Дружба	200/5	232
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло слив. порционно	10	66
Яблоко	120	58
Хлеб ржаной	30	82,2

Ответственный по питанию:

 Е.В.Лысунова

Утверждаю:  
Директор МОАУ «СОШ № 5»  
О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 25 декабря 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Завтрак, 68,50 руб. (1-4 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки из говядины	90/30	224
Каша гречневая вязкая	150/3	179
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Масло слив. порционно	10	66
Хлеб пшеничный	40	82,2

Завтрак, 68,50 руб. (5-11 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки из говядины	90/30	224
Каша гречневая вязкая	150	102
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Яблоко	130	58
Хлеб ржаной	25	82,2
Хлеб пшеничный	35	49,7

Завтрак, 84,23 руб. (5-11 классы) (льготный завтрак)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки из говядины	90/30	224
Каша гречневая вязкая	150	102
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Яблоко	130	58
Хлеб ржаной	25	82,2
Хлеб пшеничный	35	49,7

Завтрак (ОВЗ)


Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки из говядины	90/30	224
Каша гречневая вязкая	150	102
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Яблоко	130	58
Хлеб ржаной	25	82,2
Хлеб пшеничный	35	49,7

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп картофельный с горохом	200	73,3
Чай с сахаром	200	20
Хлеб ржаной	40	94

Ответственный по питанию:

 Е.В.Лысунова

Утверждаю:  
Директор МОАУ «СОШ № 5»  
  
О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 26 декабря 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Завтрак 68,50 руб.(1-4 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Шефтели рыбные	120	196,5
Картофель отварной	150/3	221,5
Сыр порционнo	15	57
Чай с сахаром	200	57,0
Яблоко	130	58
Хлеб пшеничный	40	112,8

Завтрак 68,50 руб.(5-11классы)

Наименование блюда

Шефтели рыбные	120	196,5
Картофель отварной	150/3	221,5
Сыр порционнo	15	57
Чай с сахаром	200	57,0
Яблоко	130	58
Хлеб пшеничный	40	112,8

Завтрак 84,23 руб.(5-11классы) (льготный завтрак)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Шефтели рыбные	120	196,5
Картофель отварной	150/3	221,5
Сыр порционнo	15	57
Чай с сахаром	200	57,0
Яблоко	130	58
Хлеб пшеничный	40	112,8

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп с клецками	200	73,3
Чай с сахаром	200	20
Хлеб ржаной	40	94

Ответственный по питанию:

 Е.В.Лысунова

Утверждаю:  
Директор МОАУ «СОШ № 5»  
О.С.Речкалова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 27 декабря 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак, 68,50 руб. (1-4 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Омлет натуральный	160	218
Масло слив. порционнo	10	161
Какао на молоке	200	57.0
Хлеб пшеничный	45	45.4
Яблоко	130	79.2

Завтрак, 68,50 руб. (5-11 классы)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Омлет натуральный	160	218
Масло слив. порционнo	10	161
Какао на молоке	200	57.0
Хлеб пшеничный	45	45.4
Яблоко	130	79.2

Завтрак, 84.23 руб. (5-11 классы) (льготный завтрак)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Омлет натуральный	160	218
Масло слив. порционнo	10	161
Какао на молоке	200	57.0
Хлеб пшеничный	45	45.4
Яблоко	130	79.2


Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Омлет натуральный	160	218
Масло слив. порционнo	10	161
Какао на молоке	200	57.0
Хлеб пшеничный	45	45.4
Яблоко	130	79.2

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп из овощей	200	73,3
Чай с сахаром	200	20
Хлеб ржаной	40	94

Ответственный по питанию:

 Е.В.Лысунова