

Утверждаю:  
Директор МОАУ «СОШ № 5»  
О.С.Речкалова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 24 марта 2025г. (понедельник)

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

Завтрак 1-11 класс -69,21руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Рыба, тушеная с овощами	75/50	213
Картофельное пюре	150	198
Масло сливочное порционно	5	33,1
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	30	66,6

Завтрак 5-11 классы – 84,23 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Рыба, тушеная с овощами	100/75	230
Картофельное пюре	180	200
Масло сливочное порционно	15	109
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	50	111

Обед 87,54 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из моркови с луком с зеленым горошком	60	45,1
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	128
Куры тушеные в соусе	80/30	182
Каша рассыпчатая перловая	150	180
Компот из свежих фруктов	180	61
Хлеб пшеничный	50	111
Хлеб ржаной	40	84

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Рыба, тушеная с овощами	75/50	140
Картофельное пюре	150	123
Масло сливочное порционно	5	66
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	30	118

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/5	118
Чай с сахаром	180	61
Хлеб пшеничный	20	94

Ответственный по питанию:

Е.В. Когликова

Утверждаю:  
Директор МОАУ «СОШ № 5»  
О.С. Речкалова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 25 марта 2025г. (вторник)

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 1-11 класс -69,21руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки из кур	90	169
Макаронные изделия	150	196
Масло сливочное порционно	5	33,1
Фрукт (яблоко)	1/120	58
Хлеб пшеничный	30	66,6
Чай с лимоном и сахаром	200	37

Завтрак 5-11 классы – 84,23 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки из кур	100	177
Макаронные изделия отварные	180	235
Масло сливочное порционно	20	109
Хлеб пшеничный	50	111
Чай с лимоном и сахаром	200	37

Обед 87,54 руб. 5-11 классы

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат студенческий	60	87
Суп любительский	200	149
Шницель из говядины	80	230
Капуста тушеная	150	77
Кисель из концентрата	200	93
Хлеб пшеничный	50	111
Хлеб ржаной	40	84

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки из кур	90	169
Макаронные изделия отварные	150	196
Масло сливочное порционно	5	33,1
Хлеб пшеничный	30	66,6
Чай с лимоном и сахаром	200	37

Обед (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп любительский	200	149
Кисель из концентрата	200	93
Хлеб пшеничный	20	94

Ответственный по питанию:

Е.В. Козликова