



Утверждаю:
И.О.директора МОАУ «СОШ № 5»
Лисей — Е.В.Лысунова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 02 сентября 2024г.
Сезон: осенний период
Неделя: первая
День: 1 день примерного меню

Завтрак, 68,50 руб.


Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета из кур	90	191
Макаронные изделия отварные с соусом красным	150/30	196
Сыр порционный	15	57
Повидло фруктовое	15	37
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	45	82,2

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета из кур	90	191
Макаронные изделия отварные с соусом красным	150/30	196
Сыр порционный	15	57
Повидло фруктовое	15	37
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	45	82,2

Ответственный по питанию:

Лисей — Е.В.Лысунова

Утверждаю:
И.О.директора МОАУ «СОШ № 5»
 Е.В.Лысунова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 03 сентября 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 68,50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная "Дружба" на молоке	200/10	292
Масло сливочное порционно	10	66
Чай с молоком и сахаром	200	61
Фрукт (яблоко)	1/120	58
Хлеб пшеничный	35	82,2
Хлеб ржаной	25	49,7

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная "Дружба" на молоке	200/10	292
Масло сливочное порционно	10	66
Чай с молоком и сахаром	200	61
Фрукт (яблоко)	1/120	58
Хлеб пшеничный	35	82,2
Хлеб ржаной	25	49,7

Ответственный по питанию:

 Е.В.Лысунова



Утверждаю:
И.О.директора МОАУ «СОИИ № 5»
Лысунова Е.В.Лысунова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 04 сентября 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Завтрак 68,50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки тушеные в соусе	90/30	224
Каша вязкая гречневая	150	179
Чай с лимоном и сахаром	200	37
Масло сливочное порционно	10	66
Хлеб пшеничный	40	82,2

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Фрикадельки тушеные в соусе	90/30	224
Каша вязкая гречневая	150	179
Масло сливочное порционно	10	66
Хлеб пшеничный	40	82,2
Чай с лимоном и сахаром	200	37

Ответственный по питанию:

Лысунова Е.В.Лысунова



Утверждаю:
И.О. директора МОАУ «СОШ № 5»
Е.В. Лысунова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 05 сентября 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Завтрак 68,50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Тефтели рыбные	90/30	207
Картофель отварной	150/3	134
Сыр порционный	15	57
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	40	94

Завтрак (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Тефтели рыбные	90/30	207
Картофель отварной	150/3	134
Сыр порционный	15	57
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	40	94

Ответственный по питанию:

Е.В. Лысунова Е.В. Лысунова