

Утверждение



Директор МООАУ «СОШ №5»  
О.С.Речкалова

Примерное 2 –х недельное меню для льготного питания учащихся  
с 5-11(малообеспеченные семьи) в сельских школьных столовых города

Новотроицка  
(Завтраки)

Осенний период  
На 2024-2025год

Меню завтраков в сельской школе для питания учащихся, являющихся получателями единого ежемесячного пособия 5-11 классов на 2024 год. Стоимость питания - 84,23 руб.

**1 неделя**

Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн. Ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
							"С"	"В1"	"Са"	Мg	Fe	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>												
Котлета из кур	100	38,34	9,2	16,6	11,8	212	0	0	0	90	26,4	1,9
Макаронные изделия отварные с соусом красным	180/50	10,83	6,6	2,6	39,9	252	0	0,06	0	34,1	20,5	0,82
Сыр порционный	20	13,65	3,5	1,42	0	76	0	0,04	0	6,4	7,6	0,5
Продукция промышленного производства	20	5,3	0,06	0	9,7	37	0	0	0	0	0	0
Повидло фруктовое	200	2,11	0,1	0,03	9,1	25	0,52	0,05	163	21,7	0,2	0,2
Чай с сахаром	50	3,14	3,7	0,4	24,6	118	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный	620	73,37	23,16	21,05	95,1	720						
<b>Стоимость за день</b>												
<b>ВТОРНИК</b>												
№ 311 Справочник г. Москва 2003 г.	200/15	27,64	12,9	11,2	32,6	292	0,53	0,1	127	37,1	0,8	0,8
Каша молочная "Дружба" на молоке	20	15,8	0,2	14,4	0,28	132	0	0	0	0	0	0
№ 41 Сборник Москва 2006 г.	200	5,27	1,4	1,4	11,2	61	0	0	0	0	0	0
№ 943 Справочник г. Москва 2003 г.	1/120	22,8	0,3	0,1	12,7	58	8,28	0	10,8	9	0,2	0,2
Сборник г. Москва Дели принт 2011 № 338	50	3,14	3,7	0,4	24,6	118	0	0	0	0	0	0
Продукция промышленного производства	30	1,89	1,98	0,36	11,8	59,7	0	0	0	0	0	0
Продукция промышленного производства	635	76,54	20,48	27,86	93,18	720,7						
<b>Стоимость за день</b>												
<b>СРЕДА</b>												
№ 160 Справочник г. Москва 2003 г.	100/50	49,92	12,3	12,5	20,6	249	1,9	0,01	25,2	22,4	0,8	0,8
Фрикадельки тушеные в соусе	180	8,13	6,2	2,52	48	215	11,3	0,03	51,8	17,8	0,7	0,7
Каша вязкая гречневая	200	3,83	0,2	0,03	9,3	37	0	0,01	47,8	5,42	0,06	0,06
Чай с лимоном и сахаром	20	15,8	0,2	14,4	0,28	132	0	0	0	0	0	0
№ 943 Справочник г. Москва 2006 г.	50	3,14	3,7	0,4	24,6	118	0	0	0	0	0	0
№ 41 Сборник Москва 2006 г.	600	80,82	22,6	29,85	102,78	751						
Продукция промышленного производства	100/30	24,7	12	15,4	28,6	230	23,3	0,09	23,3	14,6	0,5	0,5
№ 394 Сборник г. Уфа 2014 г.	180/5	15,07	3,6	3,96	30	179	7,44	0,15	17,2	38,4	1,5	1,5
№ 203 Сборник г. Москва 2004 г.	20	13,65	3,5	14,42	0	76	0	0,04	6,4	7,6	0,5	0,5
№ 33 Сборник г. Москва 2006 г.	200	2,11	0,1	0,03	9,1	25	0,52	0,05	163	21,7	0,2	0,2
Чай с сахаром	1/120	22,8	0,3	0,1	12,7	58	8,28	0	10,8	9	0,2	0,2
Сборник г. Москва Дели принт 2011 № 338	50	3,14	3,7	0,4	24,6	118	0	0	0	0	0	0
Продукция промышленного производства	705	81,47	23,2	34,31	105	686						
<b>Стоимость за день</b>												
<b>ПЯТНИЦА</b>												
Омлет натуральный	200	42,01	14,8	14	6,7	291	0,52	0,09	80,1	13,4	2	2
№ 438 Справочник г. Москва 2003 г.	20	15,8	0,2	14,4	0,28	132	0	0	0	0	0	0
№ 41 Сборник Москва 2006 г.	200	9,68	3,7	3,1	24,9	125	0,52	0,05	163	21,7	0,2	0,2
№ 959 Сборник г. Москва 2006 г.	1/120	22,8	0,3	0,1	12,7	58	8,28	0	10,8	9	0,2	0,2
Сборник г. Москва Дели принт 2011 № 338	50	3,14	3,7	0,4	24,6	118	0	0	0	0	0	0
Продукция промышленного производства	590	93,43	22,7	32	69,18	724						
<b>Стоимость за день</b>												
<b>Итого за неделю</b>		81,126	22,428	29,014	93,048	720,34						11,28
<b>Средняя за 1 неделю</b>												

